



Basert på et manus av
Anders Minken

LESEHEFTE

FOR LISENSKURS I

BARNETRIAL

Norges Motorsportforbund – www.motorsportforbundet.no
Temahefte nr. 9 - Trial

Revidert 2004

OM LISENSEN OG KURSET

Forutsetninger for lisenskurset.

Det er en forutsetning at foresatte og kjører i fellesskap gjennomgår dette heftet – særlig fordi det nå er anledning for 5 åringer å kjøre trial – og det er få i denne aldersgruppa som kan lese og forstå det som omtales her !!!

For de yngste blir det å legge vekt på sikkerhet og rettlede. Her er heftet ment som en rettleiding for foresatte. Først fra 9 - 10 år kan vi legge opp til å besvare oppgaver.

Over hele verden må du ha en **lisens** for å kunne drive med motorsport. Lisensen er et bevis på at du kan det som er nødvendig for å unngå å skade deg selv eller andre. Lisensen er også en forsikring slik at du kan få en pengeerstatning hvis du skulle være så uheldig å skade deg.

For å få en lisens må du ha vært på et **lisenskurs** og lært å kjøre. Lisenskurset skal også gi deg kunnskap om sporten din.

Fra den datoen du fyller 5 år kan du kjøre trial - **dette er lek og ikke trening.**

Det er særskilte krav om utdanning for de som skal lede (være aktivitetsledere) for denne type barneidrett.

Trening i trial kan gjerne være i tillegg til annen idrett.

Trialkjøring for 5 - 12-åringer kaller vi **barnetrial**. Lisensen kaller vi en **barnelisens**.

Konkurranser er tillatt fra du fyller 11 - og da bare på løp i lukket klasse for 11 og 12 åringer.

Fra det året du fyller 13 kan du løse en ungdomslisens, og har da også anledning til å delta i konkurranser i hele Norge,

På kurset for barne- og rekrutteringslisens må du ha med deg en voksen **ansvarlig ledsager(over 18 år)**. Det kan være en av foreldrene dine eller en annen voksen som vil følge deg på treninger. Den som er med deg på kurset skal skrive under på lisensen din og er ansvarlig for deg under trening.

For ledsager:

Fra og med januar 2001 ga Samferdselsdepartementet norske barn muligheten til å trene **trial f.o.m. den datoen de fyller 5 år**. Reglene om hvordan dette skal skje er så utarbeidet av Norges Motorsportforbund (NMF) for å sikre at det skjer i betryggende former. Som i all

annen motorsport må det løses en lisens. Imidlertid er det et visst ansvar forbundet med å være lisensinnehaver. I og med at aldersgrensen er krøpet ned til barnetrinnet, mener NMF at det ikke er riktig å la barna være lisensinnehaver alene. Det stilles derfor krav til at en ansvarlig ledsager skal være med på lisenskurset og skrive under som ansvarlig person på lisensen når denne mottas. Lisensansvaret ligger derfor på ledsager, som alltid skal være med når barnet trener. Det er selvfølgelig anledning til å være flere som deler på oppgaven, men alle må da delta på kurset eller ha gjennomgått det tidligere. Alle ansvarlige skal signere lisensen. Dermed kan man dele på å følge på trening.

Dette kursheftet er beregnet på at kjøreren selv skal kunne lese og lære. Der hvor det er spesielle informasjon eller meldinger til ansvarlig ledsager, er dette markert og skrevet med liten denne skrifttypen. Dette kan barnet hoppe over i lesingen av heftet. Det blir ikke stilt krav til at barnet skal ha lest Nasjonalt Løpsreglement (NLR) eller Spesialreglene i trial (SR), men ansvarlig ledsager bør sette seg inn i dette regelverket i løpet av kurset.

Kursheftet inneholder en del arbeidsoppgaver som kjører og ledsager bør arbeide med i fellesskap utenom kurstimene. Noen av oppgavene er utformet slik at svarene finnes i NLR eller SR, men ikke i tekstheftet. Hensikten her er at kjøreren skal gjøre seg kjent med de to regelheftene og lære seg å bla opp i regelverket sammen med ledsager.

Myndighetene har satt som betingelse for 10 års grensen at barnet gjennomgår en ferdighetstest for vurdering av modenhet og utvikling før lisens utstedes. Ved kurset avslutning skal derfor en enkel muntlig prøve og en enkel kjøretest bestås.

HVA ER TRIAL?

MOTORSPORT

Det finnes to typer motorsport: Motorsykkelsport og bilsport. Innenfor hver av disse motorsportstypene er det flere **grener**. Hver gren har sitt spesielle regelverk og spesialbygde kjøretøyer. I motorsykkelsporten har vi 6 grener i Norge:

1. **Roadracing (RR)** som er kjøring med racersykler på asfaltbane.
2. **Motocross (MX)** hvor mange sykler kjører omkapp på en svingete og humpete sand eller jordbane.
3. **Enduro (ER)** der en kjører med MX liknende sykler i mange timer og dager i skog, sti, sand osv.
4. **Rundbane (RB)** der fire kjørere av gangen kappkjører rundt en bane som ligner løpebanen rundt et stadion. Avhengig av underlaget kalles dette for speedway (grusbane) eller israce (islagt bane).
5. **Snøscootercross (SSX)** foregår på en svingete snøbane med snøscooter.
6. **Trial (TR)** som du skal lære mer om i løpet av dette kurset.

IDRETT

Motorsykkelsport er en idrett og med i Norges Idrettsforbund (NIF). En trialkjører er derfor en idrettsutøver. Trial krever kondisjon og styrke, balanse og bevegelighet.

HINDERKJØRING

Trial er den eneste motorsykkelsporten der det ikke er om å gjøre å kjøre fortest mulig. Poenget med trial er å kunne ta seg fram i terrenget uten å ha føttene i bakken, stoppe, velte eller kjøre utenfor løypa. Trialkjørere er motorsykkelsportens akrobater.

Oppgaver:

1. Kan du navnet på noen grener i bilsport?
2. Hva er viktigste forskjellen på trial og andre motorsykelgrener?
3. Kan du finne ut hva som står i reglene om hva trial er?

HVEM KAN KJØRE TRIAL?

ALDERSGRENSER og barneidrett

Innenfor trialsporten er det en rekke aldersgrenser som du bør kjenne. For at det skal bli mest mulig rettferdig for barn og unge som er nesten like gamle, gjelder ikke aldersgrensene fra den dagen du fyller år, men fra begynnelsen av det året du når aldersgrensen. Du regnes f. eksempel som 10-åring allerede 1. januar selv om din 10-års dag er mye seinere på året. Aldersgrensene er:

- Fra fylte 5 år:* Du kan ta lisens for barnetrial og kjøre trial etter reglene om barnetrial. Motorsykkelen kan ikke være større en 80 cc. Dette skal være lek og allsidig aktivitet.
- 8 år: Trialsykkelsen kan ha inntil 200 ccm motor. Det skal fortsatt være allsidig aktivitet.
- 10 år: Allsidig aktivitet – og begynnende spesialisering
- 11 år: Du kan delta på løp – i lukket klasse for 11-12 åringer
- 13 år: Du kan løse ungdomslisens og delta på løp i Norge
Fri motorstørrelse.

MEDLEMSKAP

For å kunne kjøre trial må du være medlem av en klubb som er med i **Norges Motorsportforbund (NMF)**. Det er ikke lov å drive motorsykkelsport hvis man ikke er medlem i en slik klubb.

LEDSAGER

For å kunne kjøre trial må du alltid ha med en voksen ansvarlig ledsager. Så lenge du kjører barnetrial må ledsageren være den samme som den som var med deg på lisenskurset og som har skrevet under på lisensen din. Du har ikke lov til å kjøre hvis ikke ledsageren din er med. Når du løser ungdomslisens og fram til du er 16 år må du fremdeles ha ledsager, men da behøver ikke ledsageren å være en som har tatt kurs

sammen med deg. Fra det året du fyller 14 og fram til du er 16 år kan en ledsager ha med to kjørere på trening. Men under konkurranse må alle ha hver sin ledsager.

LISENS

Det er ikke lov å trene uten at du har lisens.

For å prøve hva trial er kan du få prøve EN gang med enganslisens. For videre kjøring må du ha en av de lisenstypene som her beskrives.

Når du har gått ferdig dette kurset kan du velge mellom følgende lisenstyper:

- Rekrutteringslisens - som bare gjelder det første kalenderåret og kun på trening
- Barnelicens – for trening og som du kan konkurrere lokalt med dersom du er 11 - 12 år.

Oppgaver:

1. *Marte ble født 12. november 1999. Når kan hun begynne å kjøre trial?*
2. *Kan en 18-åring konkurrere i samme klasse og på lik sykkel som en 14-åring?*
3. *Per er 11 år og har en fetter som kjører trial. På hytta får Per prøve fetterens sykkel. Nevn tre grunner til at dette ikke er lov!*

For ledsager

Vi minner om at lisensen og lisensforsikringen bare gjelder om ledsager er tilstede, baneområdet er godkjent og treningen er organisert gjennom klubb. Begynnerlisensen, som skrives ut av klubben, kan bare brukes EN gang. Rekrutteringslisensen gjelder for trening det første året. NMF kontrollerer klubbtreninger for å se om reglene følges. Barnetrial kjøres med dispensasjon fra førekortforskrifter og generelle aldersbestemmelser. "Svartkjøring" kan skape problemer for motorsportens forhold til publikum og myndigheter.

HVOR KAN DU KJØRE TRIAL?

GODKJENT BANE

Når du kjører trial, må det foregå på et område som klubben har fått lov å bruke til trialkjøring. Klubben må ha fått banen godkjent og forsikret gjennom motorsportforbundet.

LOV OM MOTORISERT FERDSEL I UTMARK

I Norge er det ikke lov til å kjøre motorkjøretøy (f eks trialsykkel) i naturen, hvis det ikke er gitt spesiell tillatelse til det. Trialklubbens treningsområde er et slikt område hvor det er gitt tillatelse. Du kan altså ikke bare ta med deg trialsykkelen ut i skog og mark, selv om det ikke er veier der.

VEGTRAFIKKLOVEN

Du har selvsagt ikke lov til å kjøre på vei hvor det kan komme andre motorkjøretøyer. Dette gjelder selv om det er en privat gårdsvei. Husk på at hvis du kjører på et område hvor du ikke har lov til å holde på, vil forsikringen i lisensen ikke gjelde dersom du skulle skade deg.

Oppgave

Som mindreårig kan du ikke straffes etter norsk lov selv om du bryter vegtrafikkloven og lov om motorisert ferdel – obs på erstaningskrav dersom du skader ting eller personer !!!
Motorsportforbundet kan straffe deg med advarsel eller mer.
Finn ut hvor straffebestemmelsene står!

HVEM BESTEMMER?

Som medlem av en klubb som driver med motorsykkelsport er du med i en verdensomspennende forening for motorsykkelsport, hvor alle utøvere i hele verden er med. Det **internasjonale motorsykkel forbundet (FIM)** lager lover og regler som alle land må rette seg etter. I Norge er det Norges Motorsportforbund som skal passe på at de internasjonale reglene følges. På kurset vil du få orientering om og utlevert følgende:

- **Nasjonalt løpsreglement.**
Dette er den norske oversettelsen av de internasjonale reglene. I denne er det også noen norske **særregler**.
- **Spesialreglementet Trial -**
Dette er reglene som bare omhandler trial

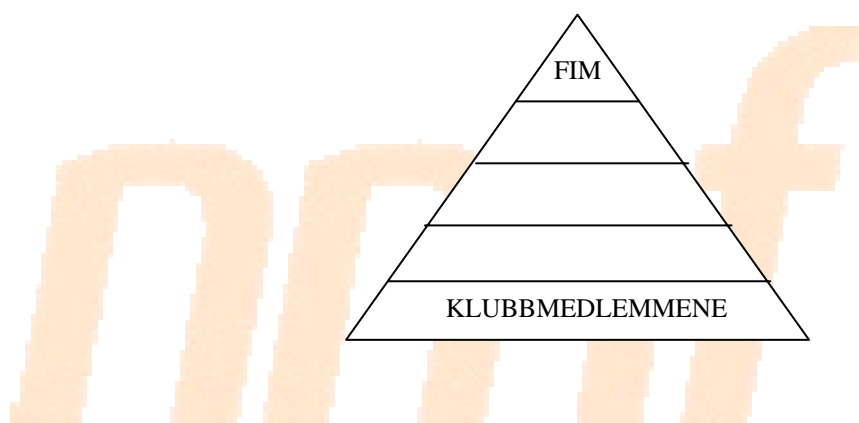
Disse heftene er litt vanskelig skrevet, men vi vil gjerne at du blar litt i dem. Derfor er det laget noen oppgaver hvor du må prøve å finne svarene i disse heftene – **dette må du ha hjelp til.**

I klubben skal det være en **aktivitetsleder** som kan spesielt mye om barnetrial. Det er han eller hun som er ansvarlig for dere som driver med barnetrial.

Alle klubber som driver med motorsykkelsport er egentlig idrettsklubber på lik linje med f. eks. en håndballklubb, en fotballklubb osv. Alle idrettsklubber er også medlemmer av idrettskretsen og av Norges Idrettsforbund. Derfor gjelder også lovene til Norges Idrettsforbund for din klubb og for deg som klubbmedlem.

Oppgaver:

I pyramiden nedenfor er det skrevet hvem som bestemmer mest på toppen og hvem som bestemmer minst i bunnen. Fyll ut rutene mellom i riktig rekkefølge.



HVORDAN KONKURRERER VI?

Den greieste måten for å forstå hvordan et trialløp foregår, er selvfølgelig å være med klubben på et løp for å se. Du kan dessverre ennå ikke konkurrere. Men det kan være greit å vite hvordan vi konkurrerer og hvordan en dømmer i trial. Målet med treninga di er jo å kjøre seksjoner og løp (ved siden av å ha det gøy sammen med venner/venninner!)

ET LØP

Det finnes mange forskjellige typer løp, fra et lite klubblop til store verdensmesterskap. Grunnreglene for hvordan et løp foregår er de samme uansett. Alle som skal kjøre løpet må ha meldt seg på på forhånd. Når de kommer til løpsstedet må de vise frem både lisens og medlemskort for klubben sin. Så må de ta sykkelen med til **teknisk kontroll** og sette den fra seg der. Ved teknisk kontroll er det en kontrollør som ser etter at sykkelen er i tipp topp stand. Er den ikke det,

blir sykkelen avvist og du kan prøve å reparere og vise den på nytt – er den ikke i orden blir du nektet å starte. Alle som skal kjøre løpet går så på et **førermøte (ikke i Norgesmesterskap)** hvor løpslederen forteller hvilke spesielle regler som gjelder den dagen, og hvor løypene er. Kjørerne får vite hvor lang tid de kan bruke på løpet. De som ikke er ferdige innen den tiden, kommer ikke på resultatlisten. På løpet er det en **hoveddommer** som ser til at alt går riktig for seg. Det skal alltid være ambulanse til stede på et løp.

SEKSJONER OG RUNDER

Med en **seksjon** mener vi en løype som er lagt i terrenget ved hjelp av bånd eller piler. Deltakerne skal kjøre i disse seksjonene mens en **seksjonsdommer** ser om de setter ned føttene, stopper, kjører utenfor eller faller. Den som gjør det får straffeprikker. En konkurranseløype skal ha mange seksjoner (oftest mellom 10 og 20). Når en kjører har kjørt alle seksjonene en gang, sier vi at kjøreren har kjørt en **runde**. Under konkurransen kan det være flere runder, gjerne to eller tre. Kjøreren har med seg et **prikkekort** rundt i de forskjellige seksjonene. På kortet merker seksjonsdommeren hvor mange prikker kjøreren har fått i hans seksjon. Den som så får minst prikker sammenlagt etter at alle rundene er kjørt vinner.

DØMMING

Hver seksjon blir dømt for seg, selv om noen kan henge sammen og skal kjøres i ett. Kjører du feilfritt, får du 0 prikker. De minste feilene du kan gjøre gir en prikk og kalles **foting og stopp**. Foter eller stopper du mer enn tre ganger i en seksjon, får du likevel ikke mer enn tre prikker. For å få fem prikker må du gjøre en såkalt **femprikksfeil**. Det kan enten være at du faller av sykkelen, at du kjører utenfor båndet, at du flytter et hjul til siden mens sykkelen står stille eller at du triller bakover. Det går ikke an å få mer enn 5 prikker i hver seksjon. Selv om du har både fotinger og femprikksfeil i en seksjon, får du bare fem prikker.

Oppgaver

1. Finn ut hvor i reglene det står om hvordan et trialløp skal arrangeres. Finn ut om en 15åring kan melde seg på løp uten å spørre noen voksne.
2. En kjører i en seksjon foter to ganger. Men før han er ferdig med seksjonen, kjører han over båndet og ut. Hvor mange prikker får han av seksjonsdommeren?

HVOR FARLIG ER DET?

Hvis du holder deg til reglene og bruker sikkerhetsutstyr, er ikke trial en farlig idrett i det hele tatt. F. eks. er det mer skader både i slalåmbakken og på fotballbanen. Men hvis du bryter reglene og kjører villmann uten hjelm og støvler, kan det gå riktig ille. **Det er viktig at både du og ledsageren din tenker sikkerhet..**

LEDSAGER

Det er din egen sikkerhet som gjør at du alltid må ha med deg en voksen. Skulle du slå deg, har du noen som kan hjelpe deg. Skulle du miste hodet litt og ta litt store sjanser, har du en som kan stoppe deg og si at du må være litt mer forsiktig. Klubbledere og trenere kan ikke være overalt. Treningen foregår jo ofte ute i terrenget hvor det er vanskelig å se hverandre. Men klubben er også ansvarlig for din sikkerhet. For klubben ville det være umulig å sørge for din sikkerhet hvis du ikke hadde en voksen med deg.

SIKKERHETSUTSTYR

Når du faller er det godt å være beskyttet. Hodet er særlig utsatt. En godkjent hjelm som passer til ditt hode er helt nødvendig. **Du får aldri kjøre en meter uten hjelm på hodet!** For at du ikke skal skrubbe deg opp under en liten velt, må du ha hansker, langermet på overkroppen og bukser av sterkt stoff. Helst bør du ha spesiellagde bukser for motorsykkelsport. Du må også ha trialstøvler som beskytter ankler og legger. Beina er spesielt utsatt i terrenget. Bruk også knebeskyttere. Og veldig mange bruker også en ryggbeskytter i dag.

SYKKELEN

Det er viktig for sikkerheten at sykkelen du kjører på **alltid** er i god stand. Hvordan tror du det går hvis gassen henger seg opp? Er bremsene i orden og tåler en hard nedbremsing? Har du åpne styreender eller brekte hendler som du kan ødelegge deg på når du faller? Er sykkelen riktig justert og god å kjøre slik at du ikke, får unødvendige velt? Klubben skal påse at sykkelen din er i stand når du bruker den under trening. Klubben kan om nødvendig stoppe deg under trening hvis de finner noe

feil på sykkelen. Blir noe på sykkelen skadet under trening skal dette repareres straks – så kan du fortsette på med treninga.

BRUK VETTET

Det viktigste sikkerhetsutstyret har du likevel inne i hodet: vettet! Konsentrer deg når du kjører. Lær deg til å tenke på kjøringen og ikke på alt annet når du kjører. Følg de beskjedene du får fra trenere og ledsagere. Det er morsomt med motorsykkel, men det er tross alt ikke et ufarlig leketøy. Hvis du prøver på noe du er usikker på om du klarer, så la noen stå og sikre deg ved å ta imot deg eller sykkelen. Dropp fresing og villmannskjøring. De aller fleste skadene skjer når du slutter å tenke.

Oppgaver

1. *NMF setter krav til hvordan motorsykkelen skal være. Hvor finner du disse reglene?*
2. *Kan du prøve å finne ut hvordan du kan vite om en hjelm er godkjent eller ikke.*

For ledsager

Reglens minstekrav til utstyr er hjelm, hansker, langermet trøye, sterke bukser og spesialstøvler for trial. Hjelmen skal passe. Den skal være skadefri i overflaten og være utstyrt med E-merke. Klubbansvarlig kan klippe hakereima på hjelm som ikke holder kravene. Sykkelens tekniske stand er ett annet viktig punkt. Det er særdeles viktig at foresatte engasjerer seg i dette temaet.

HVORDÅN SKAL DU TRENE

LEK OG ALLSIDIGHET

Kjøring fra fylte 5 år er lek!!!!

Når du er 10 - 11 år gammel er det fremdeles lenge igjen til kroppen din er ferdig utviklet. Du er blitt så stor at du kan begynne å spesialisere deg i den idretten som du syntes virker særlig spennende og morsom. Men fremdeles er det gjennom lek og idrett av mange forskjellige slag at du utvikler deg best. Som trialkjører seinere i ungdommen har du mest igjen for å drive med mange forskjellige ting i den alderen du er nå. En trialfører må være god til å gjøre forskjellige og vanskelige bevegelser. Trialføreren må også ha god balanse. Det er en stor fordel med god kondisjon og at musklene i hele kroppen er godt utviklet. Det er bare gjennom å drive med forskjellige aktiviteter, forskjellige idretter og forskjellige former for lek at dette utvikles.

Kjøretreningen skal du bare drive med for å venne deg til sykkel og motor, og for å lære deg de bevegelsene som du siden skal bruke som trialfører. Selv om du skal kjøre motorsykkel, er altså motorsykelkjøringen ikke det viktigste i 10 - 11 års alder. Derfor er det en fordel for deg om klubben legger opp treningen slik at dere gjør mange forskjellige ting, isteden for bare å kjøre.

TRIALSIN OG TRÅSYKKEL

I din alder er sykling på tråsykkel et veldig godt grunnlag for senere trialkjøring. Det finnes spesielle sykler for tråsykkeltrial (det kalles også trialsin) Disse er ganske dyre, men lette å lære på. Du behøver ikke en spesialsykkel for å kunne trene. En helt vanlig sykkel kan gjøre like god nytte. Lær deg å balansere. Lær deg å trikse forhjul og bakhjul, steile, hoppe og bremse. Med sykkel kan du trene på ting du har bruk for i trial når som helst og hvor som helst. Mange av verdens beste trialkjørere begynte med tråsykkeltrial. Det er mye lettere å lære bevegelsene på en lett tråsykkel enn på en tung motorsykkel.

KJØRETRENINGEN

Når du begynner å kjøre motorsykkel er det viktig at du er nøye med å gjøre tingene riktig fra begynnelsen av. Lærer du deg uvaner, kan det være vanskelig å venne seg av med dem igjen. Klubben vil ha folk som kan hjelpe deg med dette. Det er mye viktigere å trene på å kjøre seint med balanse enn det er å lære seg å kjøre fort på flatmark. Å kunne kjøre helt sakte eller stå stille og balansere er hele grunnlaget for trialkjøringen. Det er også viktig at du trener på riktig svingteknikk helt fra begynnelsen av. Du får tåle at det blir mye terping på teknikk til å begynne med. Da blir det mer gøy siden.

For ledsager

Barn skal drive idrett fordi det er utviklende, gøy, kontaktskapende og spennende. Vi voksne har ikke lov til å ta fra dem dette gjennom forventninger om resultater og press på prestasjoner.

NMF slutter seg fult ut til NIFs regler om barneidrett og de prinsippene som er nedfelt der. Vi vet at det gagnar både bredden og toppen om barn får være barn og utvikle seg allsidig. Begynnende spesialisering, som er hva 10 og 11 åringene skal drive med, betyr at vi er tilbakeholdende med kjøring og supplerer med andre treningsformer.

STELL SYKKELEN

En sykkel som er i stand på alle måter er både lett og sikker å kjøre på. Det er derfor viktig at sykkelen din **ALLTID** er i god stand og godt vedlikeholdt. Nå er det ikke å vente at du skal være en fullt ferdig mekaniker. Du må nok få noen til å hjelpe deg, enten hjemme eller i klubben – spør gjerne om klubben arrangerer ”mekkekurs”.

Men noe kan du gjøre selv. Hvis du lærer deg til å vaske sykkelen ofte, blir du samtidig bedre kjent med den og kan oppdage feil. **BRUK SÅPE OG SVAMP – TA PÅ SYKKELEN – DA OPPDAGER DU FEILENE** – det nytter ikke å ”vanne med slange” – du får ikke sykkelen til å vokse !

Og du skal lære deg å se etter at alt er i orden på sykkelen **før og etter hver trening**. Lær deg å kjenne etter om bremses, clutch, fjærer og kjede er riktig stilt.. Er det noe som er løsnet på sykkelen? Titter du litt etter kan du oppdage feil på sykkelen like godt som noen voksen.

Oppdager du noe som du ikke klarer å reparere selv, så si ifra med en gang. Det kan være farlig å kjøre på en sykkel som ikke er helt i stand, og det kan også være dyrt. Gode trialkjørere er veldig nøye med at sykkelen **ALLTID** er i tipp topp stand.

Er det noe du ikke forstår? **SPØR KURSLEDEREN/TRENEREN.**

For ledsager:

Se etterfølgende bestemmelser!!!

Betingelser for motorsykkelkjøring for barn

Det er kun i regi av Norges Motorsykkelforbund (NMF) at barn og unge mellom 5 og 16 år kan kjøre motorsykel i Norge.

Barnekjøring kan kun skje på lukkede baner og anlegg som er godkjent av NMF. De som skal kjøre må ha gjennomgått lisenskurs, ha løst årslisens som inneholder forsikring og være tilsluttet klubb i NMF.

Spesialutdannede aktivitetsledere for barneidrett/motorsykkelidrett skal lede alle tilbud og aktiviteter innenfor barneidrett i NMF-klubbene.

All annen kjøring, også på privat eiendom, er forbudt.

NMF følger barneidrettsbestemmelsene i Norges Idrettsforbund og har fastsatt følgende vilkår for barneidretten i forbundet:

5 – 7 år

Lek og allsidig aktivitet for å stimulere barns utvikling og aldersbestemte trenbare egenskaper.

Aktiviteten skal være knyttet til allidrett i Norges Idrettsforbund. Lek og allsidig aktivitet skal prege tilbudet.

Aktiviteter med krav til grunnleggende motoriske ferdigheter som for eksempel å gå, løpe hoppe, balansere, kaste, gripe, fange, henge skal ha en sentral plass. Aktivitetene skal varieres med ulike redskaper og miljø.

Samarbeid mellom motorsportsklubber og andre idrettsklubber kan være en god løsning.

For barn i denne aldersgruppen skal det normalt ikke avholdes konkurranser utover det som er naturlig innen gruppeaktiviteten/treningen.

8 – 9 år

Allsidig aktivitet med sikte på opplæring og innføring i flere forskjellige idretter.

Det er viktig at barna over en to års periode får et tilbud der de får innføring i flere ulike idretters grunnteknikker. Også her er samarbeid med andre idrettsklubber et godt alternativ. Det er viktig at det blir nok tid til å øve seg i de ulike teknikkene. Barna må få reell mulighet til å lære seg de grunnleggende ferdighetene som særpreger de enkelte idrettene barna deltar i. Det bør derfor ikke legges opp til for mange idretter innenfor rammen av et år. Barn under 10 år skal ikke drive helårsidrett. Årsplaner bør utarbeides for å sikre fornuftig fordeling av flere idretter.

Barn i denne aldersgruppen kan arrangeres enkeltstående konkurranser innenfor distrikt/region. Det må vises skjønn etter hvor i landet en bor, befolkningstetthet og hvor stor utbredelsen av motorsykkelidretten er i området. Arrangementene skal ha en uformell karakter. Det skal ikke benyttes resultatlister eller annen form for rangering. Hvis premiering finnes sted, gis det samme premie for alle.

10 – 12 år

Allsidig aktivitet, opplæring og begynnende spesialisering i enkelte (en eller flere) idretter.

Generelt skal allsidigheten fortsatt stå i fokus for denne aldersgruppen, men nå med mer allsidig øvelsesutvalg i den tekniske treningen. Ved å trekke inn beslektede idretter oppnår man variasjon og motivering i treningen.

Med begynnende spesialisering menes at man bygger videre på grunnleggende ferdigheter i en enkelt idrett.

For 10-åringer gjelder de samme vilkår for konkurranser som for 8 og 9-åringer.

For barn det året de fyller 11 og 12 år kan det arrangeres konkurranser innen et begrenset geografisk område innenfor landets grenser. Også her skal det vises skjønn ved fastsettelse av disse grensene. Enkelte grener kan for disse aldersgruppene gi dispensasjon for deltakelse Kretsmesterskap og i konkurranser på høyere nivå.

For øvrig henvises til NIFs bestemmelser om barneidrett, sist revidert 1. april 2000.

Alder – kubikk – gren

Fra fylte 5 år: inntil 60 ccm laveffekt

Motocross

Rundbane

inntil 80 ccm Trial

inntil 185 ccm laveffekt Snøscooter

8 år: inntil 200 ccm

Trial

10 år: inntil 85 ccm

Motocross

Rundbane

inntil 380 ccm Snøscooter

13 år Fri ccm

Trial

14 år: inntil 125 ccm

Motocross

Roadracing

Dragbike

16 år: fri ccm

Motorcross

Roadracing

Rundbane

Dragbike

Snøscooter

Det er ansvaret til klubben ved aktivitetslederen for barneidrett å sørge for at barnet benytter kjøretøy som er riktig i forhold til kroppsstørrelse.

Lisens/lisenskurs

Barnelisens i NMF kan tegnes av barn i aldersgruppen 5 – 12 år, og den inneholder forsikring av utøveren. Det er et krav at alle som skal løse slik lisens gjennomgår lisenskurs sammen med ansvarlig foresatt. Lisenskursene holdes i regi av klubber i NMF med godkjente aktivitetsledere for barneidrett/motorsykkeldrett.

