

1 Prøve trial for første gang

Ta kontakt med en av oss i klubben og avtale en trening hvor du kan stikke innom. Vi trener hver torsdag (april til oktober) og lørdag (mars til november avhengig av is og snø).

Merk. Utøveren må være fylt 5 år; og for de under 16 må en som er over 18 være med.

Ha på trengstøy som tåler røff bruk, Ta gjerne med hansker og gode støvletter. Hjelm, etc, låner du av oss. For 5-10 åringer kan egen alpinhjelme brukes.

For å kunne kjøre **må** du ha lisens og være medlem (pga forsikringen).

Medlemskap koster 100 kr første år. Foreldre/ledsager til barn under 16 år må også være medlem. Du kan ordne dette på minidrett.nif.no i forkant eller så tar vi det når du kommer. Merk. Den som skal kjøre må ha egen profil i Minidrett.

Endagslisens kjøper du på SMS for 55 kr (barn) / 110 kr (over 12 år).

Send NMF BARN / NMF VOKSEN til 2380, og følg deretter anvisning.

Sykkel låner du av oss, og vi viser deg hvordan du komme i gang.

2 Lære å kjøre trial

Du tegner en **3 måneders Opplæringslisens** på sas.nmfspor.no. Den koster 195 kr for barn, og 390 kr for ungdom (over 12) og voksne.

Du (eller din ledsager hvis du er under 16) tar et lisenskurs på nett for å lære sikkerhet og annen teori. NMF>informasjon>utdanning>E-læring Lisenskurs.

Du kommer på treningene våre og trener. OBS. Er du under 16 må en som er over 18 være med deg hver gang. Du får hjelp av instruktør og andre førere.

Sykkel kan du leie for 200 kr pr gang. Betal gjerne på vipps nr 533544.

Etter 8-10 ganger vil du få en praktisk utsjekk for at du er klar til å kjøre på egen hånd.

Nå er du klar for å fortsette på egen hånd!

3 Fortsette å kjøre trial

For å kjøre videre må du ha en ordinær helårslisens. Det krever en helseattest i tillegg til praktisk og teoretisk prøve som du fikk i opplæringen. Det ordinære lisens heter **NMF Nasjonal Konkurranselisens**, og koster 400 kr pr år for barn, 1560 kr for ungdom (13-19), og 2700kr for voksne.

For alle som fortsetter å kjøre er det også en baneavgift som er 1000 kr pr år som går til klubben.

Det er nå også på tide å kjøpe egen sykkel samt klær og sikkerhetsutstyr.

Sykkel kan du finne på facebookgruppen Trial4sale eller evt Finn. Ny sykkel koster minst 50.000, men du får en bra brukt sykkel til 15-25.000. En sykkel til under 15.000 må du regne med å skru mer på. Det er 3 trialsykel/utstyrs forhandlere i Norge: BTB i Bergen, Tanberg MC i Geithus, Motorsyklisten i Kristiansand.

Når du først har investert i sykkel og utstyr er ikke dette en veldig dyr sport. Ut over medlemskap og lisens er det stort sett deler og reparasjoner på sykkelen som koster penger.